

Laufmedizinisches Symposium

**22.10.2011
Dresden**

Im Rahmen der Marathonmesse zum
13.- Morgenpost-Marathon
Congress-Center-Dresden
Devrient- Str. 10-12



Wissenschaftliche Leitung:

PD Dr. med. H. Zerbes

Vorsitzender Sächsischer Sportärztekund

Organisation:

Dr.med. A.Klein

www.sportortho-dresden.de



10.30 Uhr Eröffnung

10.40 Uhr „Ausdauersport bei neurologischen Erkrankungen (Depression, Multiple Sklerose, Parkinson)
Prof. Dr. med. Carl D. Reimers
Chefarzt der Klinik für Neurologie
Zentralklinik Bad Berka GmbH

11.20 Uhr „Konservative Therapie von Knieproblemen beim Läufer“
Dr. med. Axel Klein
Orthopädische Praxis Dresden

12.00 Uhr „Operative Therapie von Verschleißerscheinungen am Knie – Meniskus - Knorpel beim Läufer“
Dr. Dirk Boden / Dr. Carsten Pfeifer
Tagesklinik für arthroskopische Knie- und Schulterchirurgie - Asklepios-ASB-Klinik Radeberg
Orthopädische Praxis Großröhrsdorf und Bautzen

12.40 bis Pause - Imbiss

13.00 Uhr „Sinnvolles Ausgleichstraining für Ausdauer-sportler“
Ronny Schönig - Bundestrainer Kickboxen
Leiter Kampfsportakademie Dresden

13.45 Uhr „HIT-Training für den Marathonläufer?“
(HIT: high intensity training).“
Prof. Dr. Kuno Hottenrott
Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
Institut für Medien, Kommunikation & Sport
Direktor Department Sportwissenschaft

Vorträge jeweils ca. 30-40 Minuten mit Diskussion.

**14.30 – 15.00 Diskussion und Abschlussbemerkungen
Der Eintritt ist frei.**

Für teilnehmende Ärzte werden 5 Fortbildungspunkte bei der Sächs. Landesärztekammer anerkannt.